**Отчет о проведении в МБОУ СОШ с. Црау «Дня трезвости»**

11 сентября 2018г, в нашей школе были проведены мероприятия в рамках празднования Дня трезвости.

 Для учащихся 5-11 классов в этот день был продемонстрирован видеоролик о вреде алкоголя, для детей «Будь сильным!», проведена беседа  о вреде алкоголя.  Все знают, что пагубные привычки уносят здоровье человека. Но тем не менее ситуация  употребления алкоголя в детском, подростковом и юношеском возрасте все больше и больше тревожит. Проблема употребления алкоголя  очень актуальна в наши дни. Алкоголь, или спирт, является наркотическим ядом, он действует прежде всего на клетки головного мозга, парализуя их. Доза 7 – 8 г чистого спирта на 1 кг веса тела является смертельной для человека. А между тем медицинской наукой доказано, что спиртные напитки никакими целебными действиями не обладают. Доказано, что они отрицательно действуют на организм вплоть до его разрушения.Так же наш медработник Бекоева А.Д. провела беседу с учащимися о вреде употреблении алкоголя в раннем возрасте и вообще. В конце ребята сделали вывод, что нужно вести здоровый образ жизни, заниматься спортом.

«Я выбираю жизнь» выступили они с лозунгом.